

# Taekwondo Höstläger

## Grupper och tider i matsalen

### Vänligen respektera tiderna!

Lag1 (tidigt) - 33st	Lag 2 (sent) - 32st
Mehr 19st (4st med specialkost) Hallasan 8st (2st med specialkost) Grästorp 4st (1st med specialkost)  + 2st tränare från övriga klubbar (David K, Laban F)	Gävle 14st (3st med specialkost) Wettern 11st Båstad 7st

	Frukost	Lunch	Middag
<b>Fredag</b>			Lag1 19:45-20:15 Lag2 20:15-20:45
<b>Lördag</b>	Lag1 7:00-7:30 Lag2 7:30-8:00	Lag1 11:45-12:15 Lag2 12:15-13:45	Lag1 18:45-19:15 Lag2 19:15-19:45
<b>Söndag</b>	Lag1 7:00-7:30 Lag2 7:30-8:00	Lag1 11:45-12:15 Lag2 12:15-12:45	

#### Deltagare som anmält allergier och ev avvikande kost

Namn	Allergi	Avvikande kost	Matlag
Samuel	Grästorp	Laktos, äggula, nötter, mandel, tomater	Lag 1
Bengt	Mehr	Nötter	Lag 1
Theo	Mehr	Nötter/mjölk (laktosfritt)	Lag 1
Jonathan	Mehr	Pinjenötter/cashewnötter	Lag 1
Alvi	Mehr		Vegetarisk Lag 1
Mathilda	Hallasan		Vegetarisk Lag 1
Diana	Hallasan	Laktos	Lag 1
Anders	Gävle		Vegan Lag 2
Khira	Gävle		Vegetarisk Lag 2
Alva	Gävle		Vegetarisk Lag 2